उपयोगी वेबसाइटहरु

सही रुटिन स्थापित गर्न सहयोगका लागि
booktrust.org.uk/bath-book-bed

ट्वाइलेट ट्रेनिङको बारेमा जानकारीका लागि
eric.org.uk

अर्ली यिअर्स फाउण्डेशन स्टेज (EYFS) र बाल विकास बारे जानकारीका लागि
foundationyears.org.uk

ह्याम्पशायरका एड्मिशनहरु बारे सुझावका लागि
hants.gov.uk/admissions

स्वास्थ्य जीवनशैली बारे जानकारीका लागि
nhs.uk/change4life

नर्सरी राईम र बालगीतहरुका लागि
wordsforlife.org.uk/songs
bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes

स्थानीय पुस्तकालय बारे जानकारीका लागि
gov.uk/local-library-services

ह्याम्पशायरमा चाइल्डकेअर (बाल हेरचाह) र अर्ली इयर्स (शुरुवाती वर्षहरु) को जानकारीका लागि
hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies

अर्ली इयर्समा बाइलिङ्गुअलिज्म (द्विभाषावाद) बारे सुझाव
literacytrust.org.uk/resources/understanding-bilingualism-early-years

केही बालबालिकालाई स्कुल जानको लागि थप सहायता आवश्यक पर्न सक्छ। यदि तपाईंको बच्चालाई विशेष समस्या छ र यस बारे तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ भने, आफ्नो बच्चाको सेटिङमा सम्पर्क गरी थप सुझावका लागि **fish.hants.gov.uk** मा जानुहोस्

सर्भिसेज फर यङ्ग चिल्ड्रेन एडभाइजरी टिमले ह्याम्पशायरका स्कुल, प्रिस्कुल, चाइल्डमाइण्डरहरु (सुसारे) र आमाबुवासँग मिलेर यो लिफलेट तयार बनाएका छन् - फेब्रुअरी २०१९

बच्चाले स्कुल शुरु गर्नु अघि गर्न सकिने रमाइला १० वटा कुराहरु

तलका गतिविधि गरेर तपाईं हरेक पटक रमाउँदा दिइएका स्माइली फेस एउटामा रंग लगाउनुहोस्।

हरेक हप्ता एउटा नयाँ बालगीत वा नर्सरी राइम सिक्ने	
हरेक दिन एउटा पुस्तकको कथामा छलफल गरेर रमाउने	
नियमित रुपमा पुस्तकालय जाने र घर लैजाने पुस्तकहरु छान्ने	
खाली बक्सहरुसँग खेल्ने - तपाईंका कल्पनाले तपाईंलाई कहाँ पुऱ्याउला?	
तपाईंले सँगै गर्न मन पराएका चिजहरुका चित्र बनाउने	
बाहिर हिड्न (Nature Walk) जाने - तपाईं के देख्न, सुन्न, छुन र सुँघ्न सक्नुहुन्छ ?	
स्थानीय पार्कमा डुल्ने - तपाईंले सँगसँगै के पत्ता लगाउनुहुन्छ ?	
आई स्पाई खेल्ने - कुन रंग, अंक र अक्षरहरु देख्न सक्नुहुन्छ ?	
पुराना र नयाँ साथीहरुसँग प्ले डेट खेल्नुहोस्।	
झोला वा शिशिहरुमा सामानहरु संकलन गरेर तिनलाई फेरि फेरि गन्ने	

तपाईं अरु के संगसँगै गर्न मन पराउनुहुन्छ ?

तपाईंको बच्चाले स्कुल जानु अघि पढ्न, लेख्न र जोड्न जान्नु जरुरी छैन। बच्चाहरु विभिन्न खाले अनुभवहरुसँगै स्कुल शुरु गर्छन् र शिक्षक उनीहरुको व्यक्तिविशेषको शुरुवाती बिन्दुसँगै उनीहरुलाई सहयोग गर्न कुशल हुन्छन्।

SFYC PROFESSIONAL OPTIONS

रेडी स्टेडी स्कुल!

के तपाईंको बच्चाहरु चाँडै स्कुल शुरु गर्दैछन् ? के उनीहरु तयार छन् ? के तपाईं तयार हुनुहुन्छ ?

तपाईंको बच्चाले उत्साह, उत्सुकता र सिक्न तयार अवस्थामा स्कुल शुरु गरुन् भनेर तपाईंको बच्चाको आत्मविश्वास बढाउन तपाईंलाई सहयोग गर्ने सुझाव।

Hampshire County Council

hants.gov.uk

एक तयार बच्चा

म...

- पढ्ने सम्बन्धमा रमाएको, उत्साहित, उत्सुक छु र ममा आत्मविश्वास छ
- मलाई इच्छा लागेका चिजहरुबारे कुरा गर्न खुशी छु
- हरेक दिन सक्रिय रहन्छु
- मलाई मन पर्ने कुनै चिजप्रति एकाग्र हुन सक्छु र छोटो समयका लागि कुनै क्रियाकलापमा एकाग्र हुन सक्छु
- आफ्ना सोच, धारणा र आवश्यकताहरुबारे कुरा गर्न र केही समयका लागि सुन्न सक्छु
- कुनै पनि कुरा चुनौतिपूर्ण भएमा शुरु गर्न र प्रयास गरिरहन इच्छुक हुन्छु
- धेरै प्रकारका गतिविधिहरुप्रति आकर्षित र केही राम्रा सीप तथा ज्ञान लिन सक्छु
- सामान्य छनौट गर्न सक्षम छु
- नयाँ नयाँ अनुभवहरुमा लागेर र गल्ती गर्दै सिक्दै गरेर सिकाईमा जोखिम लिनका लागि तयार छु
- कुनै बेला सहयोग लिएर अरुहरुका आवश्यकतालाई स्वीकार गर्न र पालो कुर्न र सामग्रीहरु साटासाट गर्न शुरु गर्दैछु

एउटा तयार परिवार

- आफ्नो बच्चासँग खेलेर समय बिताउनुहोस् । उनीहरुलाई सक्रिय र खोजिनीति गर्न उत्साहित गर्नुहोस्, सँगसँगै पत्ता लगाएका नयाँ कुराहरुमा उत्साह बाँड्नुहोस् ।
- आफ्ना बच्चालाई उनीहरुको आवश्यकता, सोचाई र भावनाहरु बताउन प्रेरित गर्नुहोस् । यदि बच्चा बेचैन देखिन्छ भने उनीहरुले सबैभन्दा बढी मन पराउने कुरातर्फ केन्द्रित गर्ने प्रयास गर्नुहोस् ।
- आफ्नो बच्चासँग उनीहरु आकर्षित हुने चिजहरुबारे कुरा गर्न समय छुट्याउनुहोस्
- आफैंलाई सहयोग गर्ने सीपहरु (लुगा लगाउने, चक्कु, काँटा र चम्चा चलाउने, ट्वाइलेट जाने, दिनको दुई पटक ब्रश गर्ने) प्रति उत्साहित गर्नुहोस्
- सँगै रहन र आफूले गरेका कामको बारेमा कुरा गर्न, उपलब्धिहरुमा आनन्द लिनुहोस्
- आफ्ना बच्चालाई अरुसँग घुलमिल हुन र खेल्न प्रेरित गर्नुहोस्
- आफ्नो बच्चालाई आराम गर्न र खेल्न समय दिनुहोस् (स्क्रिन समय घटाएर)
- आफ्नो बच्चाको सुत्ने समय र परिवारको खाना खाने समयका लागि स्पष्ट र नियमित दैनिक तालिका बनाएर त्यसलाई कायम राख्नुहोस्
- हामीले प्रयास र अभ्यास मार्फत कसरी अझ राम्रो गर्न सक्छौं, र केही गडबड भैहाले पनि प्रयास गरिरहनुको महत्व- लचिलो हुनुको महत्वबारे कुरा गर्नुहोस् ।
- आफ्नो बच्चालाई नेतृत्व गर्न र छनौट गर्न अवसर दिनुहोस्

एउटा तयार स्कुल

- हरेक बच्चाको लागि एक जना कि पर्सन (मुख्य व्यक्ति) खटाउनुहोस् र हरेक परिवारलाई उनीहरु र उनीहरुको बच्चाको लागि यो भूमिकाको अर्थ के हुन्छ बताउनुहोस्
- परिवारहरुसँग खुला र विश्वासको सम्बन्ध विकास गर्नुहोस्, बच्चाहरुको विकास र सिकाईलाई कसरी सघाउने भन्ने बारे अवधारणाहरु बाँड्नुहोस्
- उच्चस्तरको खेल-आधारित सिकाईको वातावरण दिनुहोस् जो सुरक्षित र समावेशी होस् जहाँ सबै बच्चाहरु हुर्किन सकुन्
- परिवारहरुसँग भेट गर्ने अवसरहरु खोज्नुहोस् र हरेक अनौठो बच्चाको बारेमा जानकारीहरु बाँड्नुहोस्
- हेरचाहको उचित निरन्तरता सुनिश्चित गर्नका लागि सहज परिवर्तन कालमा सहयोग गर्न सशक्त सम्बन्ध बढाउनुहोस् र सबै व्यवस्थापनसँग समन्वय गर्नुहोस्
- चुनौति दिएर, लचकतालाई बढावा दिएर र महत्वाकांक्षा बढाएर हरेक बच्चाका लागि उच्चतम अपेक्षा देखाउनुहोस्
- हरेक बच्चालाई निर्णय गर्न, सिकाईमा आत्मविश्वास प्रदान गर्दै उत्साहित बनाउने, सहभागी गराउने र उत्प्रेरित गराउनुहोस्
- बच्चाहरुलाई नयाँ मित्रहरु बनाउने र सामाजिक कुशलता विकास गर्ने कुरामा सहयोग गर्नुहोस्
- हरेक बच्चाको अलग अलग रुपमा उपलब्धिहरुको ख्याल राख्नुहोस् र आगामी कदमहरुबारे बताउनुहोस्
- वर्षैभरि साथसाथै सिक्ने र रमाउने कुरामा आनन्दित हुनुहोस् ।