

Przydatne strony internetowe:

Jak tworzyć dobre nawyki i je utrzymać
booktrust.org.uk/bath-book-bed

Jak nauczyć dziecko używania nocnika
eric.org.uk

Informacje o programie wczesnoszkolnym
Early Years Foundation Stage (EYFS) i
rozwoju dziecka
foundationyears.org.uk

Porady dotyczące przyjęcia do szkoły w
hrabstwie Hampshire
hants.gov.uk/admissions

Informacje dotyczące zdrowego stylu życia
nhs.uk/change4life

Piosenki i rymowanki dla przedszkolaków
wordsforlife.org.uk/songs
bbc.co.uk/cbeebies/curations/nursery-rhymes

Informacje na temat lokalnych bibliotek
gov.uk/local-library-services

Informacje o opiekunkach dla dzieci i programie Early
Years w hrabstwie Hampshire
hants.gov.uk/socialcareandhealth/childrenandfamilies

Informacje o dwujęzyczności dzieci w wieku
przedszkolnym
literacytrust.org.uk/resources
understanding-bilingualism-early-years

Niektóre dzieci mogą potrzebować dodatkowego wsparcia
przygotowując się do rozpoczęcia szkoły. Jeśli Twoje dziecko ma
dodatkowe potrzeby i posiadasz jakiegokolwiek obawy, skontaktuj się
z placówką, do której uczęszcza Twoje dziecko i odwiedź stronę
fish.hants.gov.uk, aby uzyskać więcej informacji.

Niniejsza ulotka została przygotowana przez Zespół doradczy ds. przedszkolaków w porozumieniu ze
szkołami, przedszkolami, opiekunkami do dzieci i rodzicami w hrabstwie Hampshire – luty 2019 r.



10 najlepszych zabaw zanim Twoje dziecko rozpocznie szkołę:

Pokoloruj uśmiechniętą buźkę zawierającą czynność, którą
Twoje dziecko lubi wykonywać



Uczy się nowej piosenki lub rymowanki co tydzień	
Lubi, aby codziennie czytać mu/jej książki	
Odwiedza regularnie bibliotekę i wypożycza książki do domu	
Bawi się pustymi pudełkami – tworzy konstrukcje używając do tego swojej wyobraźni	
Rysuje to, co robiło razem z rodzicem	
Chodzi na spacer podziwiać przyrodę – angażuje zmysł wzroku, słuchu, dotyku i węchu.	
Odwiedza miejscowy park – Co możesz odkryć razem z rodzicem w parku??	
Bawi się w grę „Widzę coś, co zaczyna się na literę...” – Jakie kolory, liczby i litery widzisz?	
Lubi bawić się wspólnie ze znanymi jemu/jej i nowymi kolegami/koleżankami	
Zbiera różne przedmioty i wielokrotnie je przelicza	

Co jeszcze możecie robić razem?

Twoje dziecko nie musi umieć czytać, pisać lub dodawać i
odejmować zanim rozpocznie szkołę. Każde dziecko
rozpoczynające szkołę jest inne a jego nauczyciel będzie w stanie
pomóc mu dokonać postępów z punktu wyjścia, w którym się
znajduje.

Do startu Gotowi Szkoła

Czy Twoje dziecko wkrótce rozpocznie
naukę w szkole? Czy jest na to gotowe?
Czy Ty jesteś na to gotowy/a?



Porady pozwalające budować pewność siebie
u dziecka, aby wkroczyło w szkolny świat
pełne entuzjazmu oraz było ciekawe świata i
gotowe do rozpoczęcia nauki..



Gotowe dziecko

Jestem.



- Podekscytowany, pełen entuzjazmu i zaintrygowany rozpoczęciem szkoły oraz gotowy do zdobywania nowej wiedzy
- Gotowy rozmawiać o rzeczach, które mnie interesują
- Aktywny każdego dnia
- Gotowy koncentrować się na czymś, co mnie fascynuje i skupić uwagę na danej czynności przez krótki okres czasu
- Potrafię przekazywać swoje myśli, pomysły i potrzeby i słuchać przez krótki okres czasu
- Chętny spróbować czegoś nowego, co stanowi dla mnie wyzwanie
- Interesuję się wieloma rzeczami i posiadam dobre umiejętności i wiedzę na dany temat
- Potrafię dokonywać prostych wyborów
- Gotowy podejmować ryzyko podczas mojej nauki poprzez branie udziału w nowych zajęciach oraz uczenie się na błędach
- Zaczynam akceptować potrzeby innych i potrafię czekać na swoją kolej oraz dzielić się czasami przy małej zachęce ze strony nauczyciela

Gotowi rodzice

- Spędzaj czas na wspólnej zabawie z dzieckiem. Zachęcaj je do bycia aktywnym i odkrywania i ciesz się ze wspólnie odkrytych nowych rzeczy
- Zachęcaj dziecko do wyrażania swoich potrzeb, uczuć oraz emocji. Jeśli dana czynność niepokoi Twoje dziecko, spróbuj poświęcić czas na czynności, które Twoje dziecko lubi najbardziej.
- Poświęcaj dziecku czas na rozmowę o rzeczach, które je interesują
- Zachęcaj dziecko do samodzielności (ubieranie się, używanie noża, widelca i łyżki, korzystanie z toalety, mycie zębów dwa razy dziennie)
- Baw się razem ze swoim dzieckiem rozmawiając o tym, co robicie, ciesząc się z jego/jej osiągnięć
- Zachęcaj dziecko do socjalizowania się i zabawy z innymi dziećmi
- Upewnij się, że dziecko ma czas na relaks, odpoczynek i zabawę (ogranicz korzystanie z urządzeń elektronicznych)
- Ustal i utrzymaj jasny i przejrzysty plan rutynowych czynności każdego dnia w kwestii chodzenia spać i wspólnego spożywania posiłków
- Rozmawiaj o tym jak stajemy się coraz lepsi w danej czynności w miarę jej wykonywania i wkładania w nią wysiłku oraz o tym jak ważne jest niepoddawanie się, nawet jeśli coś idzie nie tak!

Gotowa szkoła

- Przydziel każdemu dziecku opiekuna i poinformuj daną rodzinę jakie ta osoba ma obowiązki wobec rodziny oraz dziecka
- Nawiąż otwartą i pełną zaufania relację z rodzicami, dzieląc się z nimi pomysłami jak mogą wspierać swoje dziecko w rozwoju i nauce
- Zapewnij dziecku bezpieczne środowisko do zabawy, gdzie żadne dziecko nie jest wykluczone i każde może jak najlepiej się rozwijać
- Dziel się z rodziną informacjami na temat ich dziecka
- Nawiąż silne relacje z miejscem, z którego dziecko przyjdzie do szkoły, aby rozpoczęcie szkoły było dla niego jak najłatwiejsze
- Okazuj wysokie oczekiwania wobec każdego dziecka dostarczając mu wyzwań, propagując wytrwałość oraz podnoszenie swoich aspiracji
- Wzbudzaj entuzjazm, zaangażowanie i motywację u wszystkich dzieci i stwarzaj im okazję do podejmowania decyzji, zachęcając je w ten sposób do nauki
- Wspieraj i zachęcaj dziecko do nawiązywania nowych przyjaźni i rozwijania umiejętności społecznych
- Zapisuj indywidualne postępy dziecka i dziel się z rodzicami następnymi celami w nauce ich dziecka
- Czerp przyjemność ze wspólnej nauki i zabawy przez cały rok szkolny

